Седмично меню за седмица: *9 (09.11.2026 - 13.11.2026)*

Яслени групи: *"Звездички"*

понеделник 09.11.2026	вторник 10.11.2026	сряда 11.11.2026	четвъртък 12.11.2026	петък 13.11.2026
1. Закуска • [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 336,30 08:30 часа	1. Закуска • [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа	1. Закуска • [366] Сандвич с лютеница и сирене (извара) (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа	1. Закуска • [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 150,00 08:30 часа	1. Закуска • [384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [134] Крем супа от карфиол (броколи) без застройка (100г.) (1,7) • [200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 215,00 12:00 часа	3. Обяд • [110] Супа от праз лук със сирене (100г.) (1,7,9) • [159] Телешко месо с картофи (130г.) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 99,00 12:00 часа	3. Обяд • [115] Супа леща (100г.) (7) • [183] Задушена риба с доматен сос (130г.) (4,7,9) • [260] Моркови с масло (50г.) (7) Енергия (ккал): 260,00 12:00 часа	3. Обяд • [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7) • [64] Кус-кус със заешко месо и зеленчуци (200г.) (1,7) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 189,00 12:00 часа	3. Обяд • [74] Супа с телешко месо (100г.) (7) • [188] Омлет на фурна (130г.) (3,7) • [229] Салата от пресни краставици (30г.) Енергия (ккал): 205,50 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [322] Мляко с ориз (други зърнени продукти) (150г.) (7) Енергия (ккал): 110,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [359] Мъфин с плодове (100г.) (1,3,7) • [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 288,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [288] Плодов мус от ябълка (10г.) (1) Енергия (ккал): 76,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 102,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [291] Пресни плодове с кисело мляко (10г.) (7) Енергия (ккал): 58,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

Седмично меню за седмица: *9 (09.11.2026 - 13.11.2026)*

Градински групи: *"Калинки","Мечо Пух","Мики Маус","Пчелички","Усмивка"*

понеделник 09.11.2026	вторник 10.11.2026	сряда 11.11.2026	четвъртък 12.11.2026	петък 13.11.2026
1. Закуска • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска • [198] Макаронени изделия със сирене (1,7) Енергия (ккал): 92,10 08:30 часа	1. Закуска • [18] Смес от сирене (извара) и лютеница (40г.) (7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 216,00 08:30 часа	1. Закуска • [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 161,10 08:30 часа	1. Закуска • [03] Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце (75г.) (1,3,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [105] Крем супа от карфиол (броколи) (100г.) (7) • [154] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа	3. Обяд • [87] Супа от праз лук със застройка (100г.) (3,7,9) • [268] Месо с картофи (130г.) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 190,70 12:00 часа	3. Обяд • [95] Супа от леща по манастирски (130г.) • [240] Риба плакия (с бяла риба) (130г.) (1,4,9) • [353] Зеленчуци с масло (50г.) (7) Енергия (ккал): 208,00 12:00 часа	3. Обяд • [93] Супа от домати (доматена супа) (100г.) (9) • [235] Пиле с кус-кус • Кисело мляко^ (7) Енергия (ккал): 138,60 12:00 часа	3. Обяд • [125] Супа топчета от телешко месо (100г.) (1,3,7) • [227] Бъркани яйца (50г.) (3) • [313] Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики" (50г.) Енергия (ккал): 211,00 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [404] Мляко с ориз (100г.) (7) Енергия (ккал): 113,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [49] Мъфини с плодове (40г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 239,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [389] Кисел от пресни (замразени) плодове (100г.) (1) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [396] Крем ванилия с пресни плодове (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 98,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [367] Кисело мляко с пресни плодове (80г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....